

PÓS GRADUAÇÃO - FUMEC
MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO *LATO SENSU*
TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Aprovada pela Resolução Consuni Nº 025/2026, de 10 de setembro de 2026, publicada em 14 de setembro de 2026.

MÓDULO / DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
Módulo 1 – Introdução - Fundamentos da clínica em TCCs	116
Introdução às Terapias Cognitivo Comportamentais	24
Bases neurobiológicas dos transtornos mentais	24
Psicofarmacologia	20
Prática Clínica Baseada em Evidências	24
Relacionamento terapêutico e processos de mudança	24
Módulo 2 – Transtornos Mentais: Características diagnósticas teóricas e ateóricas e Tratamento	152
Avaliação Psicológica	20
Transtornos de Ansiedade, Transtorno Obsessivo-Compulsivo e transtornos relacionados	24
Transtornos do Humor e manejo do risco de suicídio	20
Transtornos Alimentares	24
Transtornos de Personalidade e Transtornos Dissociativos	24
Transtornos Psicóticos	20
Abuso de Substâncias	20
Módulo 3 – Aplicações Clínicas	140
Transtornos do Neurodesenvolvimento na clínica das TCCs	24
Terapia Cognitivo Comportamental em grupos	24
Terapia Cognitivo Comportamental para casais e família	24
Terapias Contextuais: Terapia do Esquema e Terapia Comportamental Dialética	24
Terapias Contextuais: Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT), Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) e Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness (MBCT)	24
Gestão de carreira para psicólogos	20
CARGA HORÁRIA TOTAL	408

